

FORMAZIONE IN KINESIOLOGIA TOUCH FOR HEALTH

I corsi di T.F.H 1-4 sono il pilastro del Touch For Health e sono stati la formazione di migliaia di kinesiologi professionisti nel mondo.

La metodica insegna le basi della Kinesiologia e si dedica ad approfondire l'aspetto strutturale, esaminandolo dal punto di vista biofisico ed energetico.

Il materiale è presentato in 4 seminari di 2 giorni l'uno.

T.F.H. 1

Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 18

Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Applicata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina cinese e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo.

Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

Programma:

Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia Applicata. Introduzione ai meridiani.

Massaggio dei meridiani. Tecniche di base per una risposta muscolare affidabile.

L'arte del test muscolare. Consapevolezza posturale. Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento.

Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi.

Test per verificare lo stress alimentare.

Test del sostituto.

Semplice tecnica per il dolore.

Inibizione visiva ed auricolare.

Sfida.

Procedura di riequilibrio.

T.F.H. 2

Prerequisiti: T.F.H. 1 Ore minime: 16

Programma:

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1.

Test e correzione di altri 14 muscoli.

Riequilibrio con i 5 elementi.

Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia.

Punti di agopressione per tonificare i muscoli.

Riequilibrio con trapianto.

Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio.

Agopressione per il dolore.

Alleviamento dello stress per eventi futuri.

Movimento incrociato per l'integrazione.

Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato di Golgi. Localizzazione del circuito.

Strategie di riequilibrio.

T.F.H. 3

Prerequisiti: T.F.H. 2 Ore minime: 16

Programma:

Punti di agopressione per sedare.

Immissione in memoria (pause-lock).

Tecnica per i muscoli reattivi.

Test e correzione di ulteriori 15 muscoli.

Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia.

Tecnica dei 5 elementi con i suoni.

Tapping per il dolore.

Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione.

Tecnica per i crampi muscolari.

Alleviamento dello stress posturale.

Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani).

Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Strategie di riequilibrio.

T.F.H. 4

Prerequisiti: T.F.H. 3 Ore minime: 16

Programma:

Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni. Teoria dei punti di agopressione.

Punti Luo.

Correzione della debolezza bilaterale di un muscolo.

Test alimentare con "modi" delle sensibilità ambientali.

Analisi posturale kinesiologica.

Tecnica dei 5 elementi con la nutrizione.

42 muscoli visti dal punto di vista strutturale.

Tecnica dei 5 elementi con i colori.

Tecniche per testa e collo, aree dorsale, lombare e ginocchia.

Procedura di riequilibrio.

Touch For Health Proficiency

Prerequisiti: T.F.H. 4

ore minime: 16

Il corso permette allo studente di eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di T.F.H. da 1 a 4 e di comprendere ed applicare praticamente le conoscenze su cui si basa la sintesi di Touch for Health. Certificato di competenza rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale a tutti coloro che superano le valutazioni scritta e pratica.

Programma:

Revisione delle tecniche più rilevanti apprese nei corsi di TFH da 1 a 4 quali: tecniche di base, 42 muscoli, 5 elementi, energia auricolare e visiva, ruota dei meridiani, digitopressione per il dolore, cross crawl per l'integrazione, alleviamento dello stress emotivo nelle sue varie forme, alleviamento dello stress posturale, reattivi, tapping per il dolore, andatura, 5 elementi con i suoni, 5 elementi con i colori, inibizione bilaterale,

riequilibrio all'ora del giorno. Valutazione scritta e relativa correzione in classe, prova teorico/pratica.