

## Programma

# Corso di Erboristeria



### Prima parte

Cenni storici di erboristeria

Piante medicinali ed officinali ( metaboliti primari e secondari )

Classificazione metaboliti secondari ( accenni )

Estrazione del materiale vegetale

Principali formulazioni galeniche ed erboristiche

Piante piu' usate in erboristeria : piante medicinali e officinali

Principi attivi, fitoterapia, farmacologia

Relazione di aiuto paziente – assistito – terapeuta. Il consulto: come condurlo, dalla anamnesi alla formulazione della ricetta erboristica.

### Seconda parte

- Farmaco-Fitocomplesso
- Pianta e tempo balsamico
- Le droghe, preparazione e conservazione
- Tecniche di estrazione
- Decotto e Tisane
- Analisi delle proprietà, usi, indicazioni e controindicazioni delle piante ( selezione a cura del docente)
- -Attività laboratoriale.