

Programma

Corso di Erboristeria Popolare Sarda



Prima parte

- Medicina Popolare Sarda: la riscoperta della tradizione
- I Riti: usi e pratiche ritualistiche secondo l'antica tradizione
- Le Erbe : usi e pratiche legate alle principali erbe medicinali della tradizione erboristica della Sardegna.
- I principali metodi di estrazione
- I benefici delle piante : usi terapeutici
-

Seconda parte

- La medicina magica
- Guaritori e guaritrici : gli antichi rimedi
- Attività laboratoriale